

# Medidas recomendadas pela OMS para a reabertura escolar

## Higiene e limpeza ambiental para limitar a exposição

- Todos devem ser educados sobre a prevenção da COVID-19, incluindo higiene das mãos, uso de máscara, sintomas da COVID-19 e o que fazer se alguém se sentir doente.
- Criação de um cronograma para a higiene frequente das mãos e fornecimento de sabão ou álcool nas entradas e em toda a escola.
- Limpeza regular do ambiente escolar.
- Avaliar o que pode ser feito para limitar o risco de exposição ou contacto físico direto.

## Rastreo e gestão de estudantes doentes, professores e outros funcionários da escola

- Aplicar a política de “ficar em casa caso se sinta doente”, para estudantes, professores e funcionários da escola com sintomas.
- Criar uma lista de verificação para pais/alunos/docentes para decidir se podem ir à escola, tendo em consideração a epidemiologia local da COVID-19.
- Dispensar a exigência de atestado médico para ausências quando houver transmissão comunitária do COVID-19.
- Medição diária da temperatura corporal.
- Alunos que tiveram contato com um caso de COVID-19 devem ficar em casa por 14 dias.

## Comunicação com pais e alunos

- Informar os pais sobre as medidas que a escola está a adotar e pedir cooperação para relatar os casos de COVID-19 que ocorrem na família.
- Explicar aos alunos o motivo das medidas.

## Distanciamento físico na escola

- Manter uma distância de pelo menos 1 metro entre todos.
- Aumentar o espaço entre as mesas, intervalos e almoços
- Limitar a mistura de classes nas actividades escolares e pós-escolares.
- Expandir o horário, com alguns alunos e professores a participarem de manhã, outros à tarde e outros à noite
- Considerar o aumento do número de professores para permitir menos alunos por sala.
- Mudar as aulas para o exterior ou ventilar as salas o máximo possível.
- Consciencializar os alunos para não socializarem quando deixam a escola.

## Tele-escola e ensino a distância

- Iniciar ou continuar a tele-escola sempre que necessário e possível.
- Garantir acompanhamento e apoio adequados à idade. 